

ERGEBISSE DER KLINISCHEN STUDIE ZUR BEURTEILUNG DES SMARTEN BIOFEEDBACK-BECKENBODENTRAINERS EMY BEI DER BEHANDLUNG VON BELASTUNGSHARNINKONTINENZ

Der innovative medizinische Beckenbodentrainer Emy besteht aus einer vaginalen Biofeedback-Sonde, die mit einer smarten mobilen App verbunden wird. Die Beckenbodenübungen in der App folgen einem spielerischen Ansatz und basieren auf dem medizinischen Therapieverfahren PERFECT Schema.

Ziel der Studie: Die Beurteilung der Wirksamkeit des eigenständigen Trainings zu Hause mit dem Beckenbodentrainer Emy bei Patientinnen, die an Belastungsharninkontinenz (SUI) leiden.

Protokoll: 55 Patientinnen, die an SUI leiden, benutzten den smarten Beckenbodentrainer Emy zu Hause mindestens 5 mal 10 Minuten pro Woche für 3 Monate (mittleres Alter: 41 Jahre).

Jeden Monat bewerteten die Patientinnen ihre Lebensqualität und den Schweregrad ihrer Harninkontinenzsymptome anhand von international validierten Fragebögen: dem Contilife Fragebogen (1) und dem ICIQ-SF (2). Während des letzten Besuchs bewerteten die Patientinnen ihren Zustand im Vergleich zum Zustand vor der Studie anhand des Fragebogens PGI (3) und ihre Zufriedenheit mit der Anwendung des Beckenbodentrainers Emy (4).

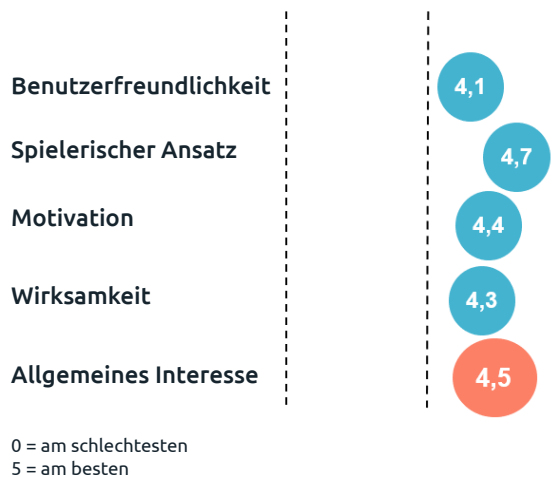
Diese nicht vergleichende, monozentrische Studie wurde im Zeitraum vom 19/09/2019 und 15/09/2020 an den Universitätskliniken von Straßburg durchgeführt. *Originalveröffentlichung in Überarbeitung.*

DIE KLINISCHEN ERGEBNISSE

- (1) **98%** der Frauen erlebten eine Verbesserung in ihrer Lebensqualität nach 3 Monaten der Anwendung von Emy.
- (2) **87%** der Frauen berichteten von einer Abnahme der Häufigkeit und Schweregrad ihrer Inkontinenzsymptome.
- (3) **91%** der Patientinnen erlebten eine Verbesserung ihrer Inkontinenzsymptome nach 3 Monaten.

BEWERTUNG DES BECKENBODENTRAINERS EMY

- (4) **96%** der Patientinnen sind zufrieden mit den Beckenbodenübungen in der App und dem smarten Beckenbodentrainer Emy.



SCHLUSSFOLGERUNG

Regelmäßiges Beckenbodentraining zu Hause mit dem Beckenbodentrainer Emy führt zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität der Patientinnen und einer Verringerung ihrer Inkontinenzsymptome. Das innovative und smarte Medizinprodukt Emy stellt ein **wirksames Hilfsmittel beim eigenständigen Training zu Hause** auf der Grundlage von medizinischen Therapieverfahren dar und verbessert die Therapietreue.